

Утверждаю  
 Главный врач А. Э. Поплавский  
 ГБУЗ «ВОПАБ» А. Э. Поплавский  
 подпись Ф.И.О.  
 «01» февраля 2022 г.

Утверждаю  
 Председатель профсоюзной организации  
Е. И. Стольнова  
 «01» февраля 2022 г.  
 «01» февраля 2022 г.  
 подпись Ф.И.О.

**ПЛАН**  
**корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников**  
**"Здоровье на рабочем месте"**

Срок реализации программы: 01.02.2022-31.01.2023

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель	Отметка об исполнении
<b>1. Организационные мероприятия</b>					
1.1	Создание рабочей группы (оргкомитет) по реализации программы	01.02.2022	Администрация ГБУЗ «ВОПАБ» г. Волгоград, ул. Ангарская, 13	Чернышев Н. В.	исполнено
1.2	Разработка графика реализации мероприятий программы	04.02.2022	Администрация ГБУЗ «ВОПАБ» г. Волгоград, ул. Ангарская, 13	Чернышев Н. В.	исполнено
1.3	Разработка системы поощрений сотрудников за достижения по изменению образа жизни	07.02-18.02.2022	Администрация ГБУЗ «ВОПАБ»	Чернышев Н. В.	В процессе

			г. Волгоград, ул. Ангарская, 13		
1.4	Проведение оценки условий для формирования и поддержания здорового образа жизни сотрудников: - организация питания; - наличие комнаты отдыха для персонала; - наличие спортивных объектов	07.02-18.02.2022	Администрация ГБУЗ «ВОПАБ» г. Волгоград, ул. Ангарская, 13	Чернышев Н. В.	В процессе
<b>2. Блок "Оцени риски своего здоровья"</b>					
2.1	Организация и проведение анкетирования сотрудников:				
	Областное консультативное ПАО	14.02-18.02.2022	Волгоград, ул. Ангарская 13	Заведующий структурного подразделения	В процессе
	ПАО патологии беременности и детского возраста	21.02.-25.02.2022	г. Волгоград, пр-кт Университетский, 106	Заведующий структурного подразделения	В процессе
	Центральное инфекционное ПАО	28.02-04.03.2022	г. Волгоград, ул. Ополченская, 40	Заведующий структурного подразделения	В процессе
	Волжское ПАО	07.03-11.03.2022	г. Волжский, пр-кт им. Ленина, 137	Заведующий структурного подразделения	В процессе
	Урюпинское ПАО	14.02-18.02.2022	г. Урюпинск, ул. Весенняя, 2	Заведующий структурного подразделения	В процессе

	Камышинское ПАО	21.02.-25.02.2022	г. Камышин, ул. Терешковой, 3/1	Заведующий структурного подразделения	В процессе
	Михайловское ПАО	28.02-04.03.2022	г. Михайловка, ул. Некрасова, 1б	Заведующий структурного подразделения	В процессе
	Красноармейское ПАО	07.03-11.03.2022	г. Волгоград, ул. Андижанская, 1а	Заведующий структурного подразделения	В процессе
2.2	Определение наличия поведенческих факторов риска по результатам анкетирования	14.03-18.03.2022	Администрация ГБУЗ «ВОПАБ» г. Волгоград, ул. Ангарская, 13	Чернышев Н. В.	В процессе
<b>3. Блок "В движении жизнь свою ведем!"</b>					
3.1	Зарядка на рабочем месте "В здоровом теле – здоровый дух!"	ежедневно	Волгоград, ул. Ангарская 13 г. Волгоград, пр-кт Университетский, 106 г. Волгоград, ул. Ополченская, 40 г. Волгоград, ул. Андижанская, 1а г. Волжский, пр-кт им. Ленина, 137 г. Урюпинск, ул. Весенняя 2	Заведующие структурных подразделений	В процессе

			г. Камышин, ул. Терешковой, 3/1 г. Михайловка, ул. Некрасова, 16		
3.2	"Неделя физической активности"	Каждая вторая неделя месяца	-\\-	Заведующие структурных подразделений	В процессе
3.3	Спортивные соревнования	Каждый четверг	-\\-	Заведующие структурных подразделений	В процессе
3.4	"Неделя без лифта"	Каждая третья неделя	-\\-	Заведующие структурных подразделений	В процессе
<b>4. Блок "Здоровое питание – основа процветания"</b>					
4.1	Акция "День здорового питания" и т.д.	Каждый вторник	Волгоград, ул. Ангарская 13 г. Волгоград, пр-кт Университетский, 106 г. Волгоград, ул. Ополченская, 40 г. Волгоград, ул. Андиганская, 1а г. Волжский, пр-кт им. Ленина, 137 г. Урюпинск, ул. Весенняя 2	Заведующие структурных подразделений	В процессе

			г. Камышин, ул. Терешковой, 3/1 г. Михайловка, ул. Некрасова, 1б		
4.2.	Проект «Игра на похудение»	Согласно плану	-//-	Чернышев Н. В.	В процессе
	- сбор заявок на участие в проекте;	14.03-18.03.2022	-//-	Заведующие структурных подразделений	В процессе
	- формирование группы участников проекта;	21.02-25.03.2022	-//-	Заведующие структурных подразделений	В процессе
	- проведение организационного собрания с участниками проекта;	21.02-25.03.2022	-//-	Заведующие структурных подразделений	В процессе
	- организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО эндокринологом, диетологом (при необходимости);	При необходимости 21.02-25.03.2022	-//-		В процессе
	- промежуточный мониторинг результатов проекта	04.07-08.07.2022 05.09-09.09.2022 07.11-11.11.2022 16.01-21.01.2023	-//-	Чернышев Н. В.	В процессе
4.3.	Раздел "Профилактика микронутриентной недостаточности"	04.07-08.07.2022 05.09-09.09.2022 07.11-11.11.2022 16.01-21.01.2023	-//-	Заведующие структурных подразделений	В процессе
<b>5. Блок "Дыши легко!"</b>					

5.1	Исключение мест курения	постоянно	Волгоград, ул. Ангарская 13 г. Волгоград, пр-кт Университетский, 106 г. Волгоград, ул. Ополченская, 40 г. Волгоград, ул. Андиганская, 1а г. Волжский, пр-кт им. Ленина, 137 г. Урюпинск, ул. Весенняя 2 г. Камышин, ул. Терешковой, 3/1 г. Михайловка, ул. Некрасова, 1б	Заведующие структурных подразделений	В процессе
	<b>Проект "Время бросить курить":</b>	Согласно плану	-\\-	Чернышев Н. В.	В процессе
	- сбор заявок на участие в проекте;	21.03-25.03.2022 19.09-23.09.2022	-\\-	Заведующие структурных подразделений	В процессе
	- формирование группы участников проекта;	28.03-01.04.2022 26.09-30.09.2022	-\\-	Заведующие структурных подразделений	В процессе
	- проведение организационного собрания с участниками проекта;	04.04-08.04.2022 03.10-07.10.2022	-\\-	Заведующие структурных подразделений	В процессе

	- организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО наркологом, специалистами ГКУЗ «ВОКНД» (при необходимости)	При необходимости 04.04-08.04.2022 03.10-07.10.2022	-\\-	Заведующие структурных подразделений	В процессе
	- промежуточный мониторинг результатов проекта	25.07-29.07.2022 16.01-21.01.2023	-\\-	Заведующие структурных подразделений	В процессе
<b>Блок "Управляй стрессом!"</b>					
6.1.	Тренинги, консультации и семинары по управлению конфликтными ситуациями и пр.	еженедельно	Волгоград, ул. Ангарская 13 г. Волгоград, пр-кт Университетский, 106 г. Волгоград, ул. Ополченская, 40 г. Волгоград, ул. Андиганская, 1а г. Волжский, пр-кт им. Ленина, 137 г. Урюпинск, ул. Весенняя 2 г. Камышин, ул. Терешковой, 3/1 г. Михайловка, ул. Некрасова, 1б	Чернышев Н. В.	В процессе
6.2.	Выезды на базы отдыха	Июль 2022	По ситуации	Чернышев Н. В.	В процессе

		сентябрь 2022			
6.3.	Культурные мероприятия	Март 2022 Июнь 2022 Декабрь 2022	Администрация ГБУЗ «ВОПАБ» г. Волгоград, ул. Ангарская, 13	Чернышев Н. В.	В процессе
<b>7. Азбука Здоровья</b>					
7.1	Создание на сайте раздела «Мы и ЗОЖ»	21.02-25.02.2022	Администрация ГБУЗ «ВОПАБ» г. Волгоград, ул. Ангарская, 13	Чернышев Н. В.	В процессе
7.2.	Создание на сайте виртуальной «Школы здоровья для сотрудников»	28.02-04.03.2022	Администрация ГБУЗ «ВОПАБ» г. Волгоград, ул. Ангарская, 13	Чернышев Н. В.	В процессе
7.3	Размещение актуальной информации по ЗОЖ, реализации программы укрепления здоровья, фотоотчетов, очерков о проведении мероприятий программы и т.д	09.03-31.01.2023	Администрация ГБУЗ «ВОПАБ» г. Волгоград, ул. Ангарская, 13	Чернышев Н. В.	В процессе
<b>8. Медицинские мероприятия</b>					
8.1.	Проведение профилактического медицинского осмотра	Согласно графику	Администрация ГБУЗ «ВОПАБ» г. Волгоград, ул. Ангарская, 13	Чернышев Н. В.	В процессе
8.2.	Вакцинация сотрудников	Согласно графику	Администрация ГБУЗ «ВОПАБ»	Чернышев Н. В.	В процессе

			г. Волгоград, ул. Ангарская, 13		
<b>9. Блок "Азбука здоровья"</b>					
9.1	Организация и проведение анкетирования сотрудников мужского пола в отделениях	04.04-15.04.2022 12.09-23.09.2022	Волгоград, ул. Ангарская 13 г. Волгоград, пр-кт Университетский, 106 г. Волгоград, ул. Ополченская, 40 г. Волгоград, ул. Андижанская, 1а г. Волжский, пр-кт им. Ленина, 137 г. Урюпинск, ул. Весенняя 2 г. Камышин, ул. Терешковой, 3/1 г. Михайловка, ул. Некрасова, 1б	Заведующие структурных подразделений	В процессе
9.2	Оценка состояния здоровья работников мужского пола	18.04-29.04.2022 26.09-07.10.2022	Администрация ГБУЗ «ВОПАБ» г. Волгоград, ул. Ангарская, 13	Чернышев Н. В.	В процессе
9.3	Школа «Мужского Здоровья»: Информирование об основных факторах риска мужского пола	18.04-29.04.2022 26.09-07.10.2022			

❖ Ответственный за подготовку ежеквартальных отчетов и годового отчета по реализации мероприятий корпоративной программы "Здоровье на рабочем месте" \_\_\_\_\_ Чернышев Н. В. \_\_\_\_  
Ф.И.О.